



PROGRAMMA D'ESAME UFFICIALE F.I.K.B.M.S. A CURA DEI MAESTRI CATTANEO SERGIO – TESTINO MARCO
GUANTO BIANCO

TECNICHE

	Atleta 1	Atleta 2 (RISPOSTA)
1	CHASSE' SALTATO GAMBA AVANTI + REVERS AL VISO (<i>figure</i>) FRONTALE GAMBA DIETRO + DIRETTO AL VISO BRACCIO AVANTI	SCHIVATA + MONTANTE BRACCIO DIETRO + CHASSE' MEDIANO GAMBA AVANTI
2	DIRETTO AL VISO BRACCIO DIETRO + E BRACCIO AVANTI + REVERSE TOURNANT FRONTALE	SCHIVATA + CHASSE' TOURNANT MEDIANO DECALAGE + FOUETTE BASSO CON L'ALTRA GAMBA
3	DIRETTO AL VISO BRACCIO AVANTI + DIRETTO AL CORPO BRACCIO AVANTI + DECALAGE + MONTANTE AL VISO BRACCIO DIETRO	PARATA + MONTANTE AL VISO BRACCIO AVANTI + MONTANTE AL VISO BRACCIO DIETRO + DECALAGE + FOUETTE' BASSO GAMBA AVANTI + DIRETTO AL VISO BRACCIO AVANTI + FOUETTE' AL VISO (<i>figure</i>) GAMBA DIETRO
4	REVERS SALTATO GAMBA AVANTI + FOUETTE' BASSO GAMBA DIETRO	DECALAGE + DIRETTO AL VISO BRACCIO DIETRO + CHASSE' BASSO GAMBA AVANTI + REVERS TOURNANT AL VISO
5	CHASSE' TOURNANT BASSO + FOUETTE' AL VISO (<i>figure</i>) GAMBA AVANTI + DIRETTO AL VISO BRACCIO AVANTI + MONTANTE AL VISO BRACCIO DIETRO	SCHIVATA IN ROTAZIONE + GANCIO AL VISO BRACCIO AVANTI + DIRETTO AL VISO BRACCIO DIETRO + REVERS FRONTALE AL VISO GAMBA AVANTI
6	CHASSE' BASSO GAMBA AVANTI + FOUETTE' AL VISO (<i>figure</i>) STESSA GAMBA + GANCIO AL VISO BRACCIO DIETRO + MONTANTE AL VISO BRACCIO AVANTI	PARATA + MONTANTE AL VISO BRACCIO DIETRO + GANCIO AL VISO STESSO BRACCIO + DECALAGE + FOUETTE' MEDIANO GAMBA AVANTI + FOUETTE' AL VISO (<i>figure</i>) GAMBA DIETRO
7	DIRETTO AL CORPO BRACCIO DIETRO + GANCIO AL VISO BRACCIO AVANTI + FOUETTE' BASSO GAMBA DIETRO + CHASSE' FRONTALE AL VISO STESSA GAMBA	DECALAGE + DIRETTO AL VISO BRACCIO DIETRO + FOUETTE' MEDIANO GAMBA AVANTI
8	FINTA DI DIRETTO AL VISO BRACCIO AVANTI + REVERS TOURNANT AL VISO + CHASSE'	PARATA + SCHIVATE E REPLICA LIBERA ALMENO TRE

	FRONTALE AL CORPO STESSA GAMBA	COLPI IN LINEE DIVERSE
--	--------------------------------	------------------------

ASSALTO A TEMA: 2 ROUND X 1,30 MINUTI (*1 MINUTO DI RIPOSO*)

ASSALTO LIBERO: 3 ROUNDS X 1,30 MINUTI (*1 MINUTO DI RIPOSO*)

NORME GENERALI PER SESSIONE ESAMI

L'atleta/tecnico deve essere in possesso del Passaporto Sportivo Federale, che rimane l'unico documento valido quale certificazione dell'attività svolta e dovrà essere sempre presentato ad ogni attività Federale per la compilazione, l'aggiornamento e l'attestazione di gare, corsi e passaggi di grado. Inoltre dovranno esserci allegate le certificazioni mediche come da regolamento vigente.