



PROGRAMMA D'ESAME UFFICIALE F.I.K.B.M.S. A CURA DEI MAESTRI CATTANEO SERGIO – TESTINO MARCO

GUANTO ROSSO

TECNICHE

	Atleta 1	Atleta 2 (Risposta)
1	GANCIO AL VISO BRACCIO DIETRO + GANCIO AL VISO BRACCIO AVANTI	SCHIVATA IN ROTAZIONE + GANCIO BRACCIO AVANTI + MONTANTE AL VISO BRACCIO DIETRO + DECALAGE + FOUETTE MEDIANO GAMBA AVANTI
2	CHASSE' BASSO SALTATO GAMBA AVANTI + FOUETTE AL VISO (<i>figure</i>) GAMBA DIETRO	DECALAGE + DIRETTO AL VISO BRACCIO DIETRO + FOUETTE' BASSO GAMBA AVANTI
3	CHASSE' FRONTALE GAMBA AVANTI + DIRETTO AL VISO BRACCIO DIETRO	SCHIVATA IN ROTAZIONE + GANCIO AL CORPO E AL VISO BRACCIO AVANTI + FOUETTE' MEDIANO GAMBA AVANTI
4	GANCIO AL VISO BRACCIO DIETRO + MONTANTE AL CORPO BRACCIO AVANTI + GANCIO AL VISO STESSO BRACCIO	SCHIVATA IN ROTAZIONE + GANCIO AL VISO BRACCIO DIETRO + MONTANTE AL VISO BRACCIO AVANTI
5	DIRETTO AL CORPO BRACCIO DIETRO	PARATA + GANCIO AL VISO BRACCIO DIETRO + DIRETTO AL VISO BRACCIO AVANTI
6	CHASSE' FRONTALE GAMBA AVANTI	DECALAGE + DIRETTO LA VISO BRACCIO AVANTI + CHASSE' TOURNANT MEDIANO
7	REVERS TOURNANT BASSO	SCHIVATA ARRETRANDO + CHASSE' BASSO SALTATO GAMBA AVANTI + DIRETTO AL VISO BRACCIO AVANTI

CONCATENAZIONI

- DIRETTO AL VISO BRACCIO AVANTI + DIRETTO AL VISO BRACCIO DIETRO + GANCIO AL VISO BRACCIO AVANTI + MONTANTE AL VISO BRACCIO DIETRO
- REVERS FRONTALE AL VISO (*figure*) GAMBA AVANTI + DIRETTO DOPPIATO AL VISO BRACCIO AVANTI + MONTANTE AL VISO BRACCIO DIETRO + DECALAGE + FOUETTE' BASSO GAMBA AVANTI
- DIRETTO AL VISO BRACCIO DIETRO + DECALAGE + FOUETTE' BASSO GAMBA AVANTI + CHASSE' TOURNANT MEDIANO
- DIRETTO AL CORPO BRACCIO DIETRO + DECALAGE + FOUETTE' BASSO GAMBA AVANTI + CHASSE' TOURNANT MEDIANO
- GANCIO AL VISO BRACCIO AVANTI + MONTANTE AL CORPO BRACCIO DIETRO + GANCIO AL VISO BRACCIO AVANTI + DIRETTO AL VISO BRACCIO DIETRO
- REVERS TOURNANT AL VISO (*figure*) + FOUETTE MEDIANO CON L'ALTRA GAMBA + DIRETTO AL VISO BRACCIO DIETRO + CHASSE' BASSO GAMBA AVANTI

ASSALTO A TEMA: 2 ROUNDS X 1,30 MINUTI (1 MINUTO RIPOSO)

ASSALTO LIBERO: 2 ROUNDS X 1,30 MINUTI (1 MINUTO RIPOSO)

NORME GENERALI PER SESSIONE ESAMI

L'atleta/tecnico deve essere in possesso del Passaporto Sportivo Federale, che rimane l'unico documento valido quale certificazione dell'attività svolta e dovrà essere sempre presentato ad ogni attività Federale per la compilazione, l'aggiornamento e l'attestazione di gare, corsi e passaggi di grado. Inoltre dovranno esserci allegate le certificazioni mediche come da regolamento vigente.