

□



PROGRAMMA D'ESAME UFFICIALE F.I.K.B.M.S. A CURA DEI MAESTRI CATTANEO SERGIO – TESTINO MARCO

GUANTO VERDE

TECNICHE

	ATLETA 1	ATLETA 2 (RISPOSTA)
1	CHASSE' FRONTALE MEDIANO GAMBA ARRETRATA	PARATA + FOUETTE' DOPPIATO BASSO E AL VISO (<i>figure</i>) GAMBA DIETRO
2	DECALAGE + FOUETTE' MEDIANO GAMBA DIETRO	PARATA + DECALAGE+ FOUETTE' BASSO GAMBA AVANTI+DECALAGE+FOUETTE' MEDIANO GAMBA DIETRO
3	GANCIO AL VISO BRACCIO AVANTI	SCHIVATA IN ROTAZIONE + DIRETTO AL VISO BRACCIO DIETRO E GANCIO AL VISO BRACCIO AVANTI
4	DECALAGE + REVERS BASSO GAMBA AVANTI	SCHIVATA + CHASSE MEDIANO GAMBA AVANTI + DIRETTO AL VISO BRACCIO DIETRO E AVANTI
5	DIRETTO AL CORPO BRACCIO DIETRO	PARATA + GANCIO AL VISO BRACCIO DIETRO + DIRETTO AL VISO BRACCIO AVANTI
6	CHASSE' FRONTALE GAMBA AVANTI	PARATA + CHASSE' FRONTALE MEDIANO GAMBA ARRETRATA + FOUETTE' GAMBA AVANTI
7	CHASSE' TOURNANT MEDIANO	SCHIVATA ARRETRANDO COL BUSTO + CHASSE' FRONTALE MEDIANO GAMBA DIETRO + FOUETTE' GAMBA AVANTI

CONCATENAZIONI

- DIRETTO AL VISO BRACCIO DIETRO + DECALAGE + CHASSE' MEDIANO GAMBA AVANTI
- REVERS MEDIANO GAMBA AVANTI + DECALAGE + FOUETTE' BASSO STESSA GAMBA + DIRETTO AL VISO BRACCIO DIETRO
- DIRETTO AL VISO BRACCIO AVANTI + E DIETRO + GANCIO AL VISO BRACCIO AVANTI
- DIRETTO AL CORPO BRACCIO DIETRO + GANCIO AL VISO BRACCIO AVANTI + GANCIO AL VISO BRACCIO DIETRO
- DIRETTO AL VISO BRACCIO AVANTI + GANCIO AL VISO BRACCIO DIETRO + CHASSE BASSO GAMBA AVANTI
- DECALAGE + REVERSE BASSO GAMBA AVANTI + DIRETTO AL VISO BRACCIO DIETRO + FOUETTE' MEDIANO GAMBA AVANTI + CHASSE FRONTALE GAMBA DIETRO

ASSALTO LIBERO: 2 ROUNDS X 1 MINUTO (30 SECONDI DI RIPOSO)

NORME GENERALI PER SESSIONE ESAMI

L'atleta/tecnico deve essere in possesso del Passaporto Sportivo Federale, che rimane l'unico documento valido quale certificazione dell'attività svolta e dovrà essere sempre presentato ad ogni attività Federale per la compilazione, l'aggiornamento e l'attestazione di gare, corsi e passaggi di grado. Inoltre dovranno esserci allegate le certificazioni mediche come da regolamento vigente.