



PROGRAMMA D'ESAME UFFICIALE F.I.K.B.M.S. A CURA DEI MAESTRI CATTANEO SERGIO – TESTINO MARCO

GUANTO BLU

TECNICHE

	Atleta 1	Atleta 2 (RISPOSTA)
1	DECALAGE E FOUETTE' MEDIANO GAMBA AVANTI	PARATA E FOUETTE' BASSO GAMBA AVANTI
2	CHASSE' BASSO GAMBA AVANTI	SCHIVATA E DIRETTO AL CORPO BRACCIO DIETRO
3	DECALAGE E CHASSE' MEDIANO GAMBA DIETRO	PARATA E FOUETTE' GAMBA DIETRO
4	DIRETTO AL VISO BRACCIO DIETRO	SCHIVATA LATERALE E DIRETTO AL VISO BRACCIO AVANTI E DIRETTO AL VISO BRACCIO DIETRO
5	DIRETTO AL VISO BRACCIO AVANTI	SCHIVATA LATERALE DEL BUSTO E DIRETTO AL VISO BRACCIO DIETRO
6	DECALAGE E FOUETTE' MEDIANO GAMBA ARRETRATA	PARATA E DIRETTO AL VISO BRACCIO DIETRO E DIRETTO AL VISO BRACCIO AVANTI + FOUETTE' BASSO GAMBA DIETRO

CONCATENAZIONI

1	CHASSE' BASSO GAMBA AVANTI + FOUETTE' MEDIANO STESSA GAMBA + DIRETTO AL VISO BRACCIO DIETRO
2	FOUETTE' MEDIANO GAMBA DIETRO + DECALAGE + CHASSE' MEDIANO GAMBA AVANTI
3	DIRETTO AL VISO BRACCIO AVANTI + DECALAGE + FOUETTE' MEDIANO GAMBA AVANTI
4	DIRETTO AL VISO BRACCIO AVANTI + REVERS MEDIANO GAMBA AVANTI + DECALAGE + CHASSE' BASSO GAMBA DIETRO
5	COLPO DI PIEDE BASSO + DECALAGE + CHASSE' MEDIANO CON ALTRA GAMBA
6	DIRETTO AL VISO BRACCIO DIETRO FOUETTE' BASSO GAMBA AVANTI + DECALAGE + FOUETTE'

	MEDIANO GAMBA DIETRO
7	DIRETTO AL VISO BARACCIO AVANTI DOPPIATO + DIRETTO AL VISO BRACCIO DIETRO

ASSALTO LIBERO: 2 ROUNDS X 1 MINUTO (30 SECONDI DI RIPOSO)

NORME GENERALI PER SESSIONE ESAMI

L'atleta/tecnico deve essere in possesso del Passaporto Sportivo Federale, che rimane l'unico documento valido quale certificazione dell'attività svolta e dovrà essere sempre presentato ad ogni attività Federale per la compilazione, l'aggiornamento e l'attestazione di gare, corsi e passaggi di grado. Inoltre dovranno esserci allegate le certificazioni mediche come da regolamento vigente.